



Risotto con silene

Ingredienti:

Silene.

Cipolle.

Riso arborio.

Olio evo.

Brodo vegetariano.

Pesto con silene.

Sale.

Preparazione:

Far soffriggere la cipolla tagliata fine. Aggiungere la silene, il riso e il brodo vegetale a piccole dosi, di mano in mano che si assorbe.

A cottura ultimata condire con pesto di silene.

Nonno Lucio