



Insalata selvatica

Ingredienti: erbe selvatiche

Tarassaco.

Stellaria.

Caglio.

Silene.

Piattello.

Acetosa.

Crepis.

Veccia.

Alliaria.

Viola.

Aglione.

Primula.

Solidago.

Veronica.

Borsa di pastore

Condimento:

10 gr. di sale alle erbe. 20 gr. di senape grossa. 30 gr. di maionese. 0,1 dl. di aceto di vino bianco. 0,1 dl. di olio evo. 0,1 dl. di olio di noci. 0,1 dl. di olio di semi di girasole (biofrit). ½ spicchio di aglio. 2 uova.

Nonno Lucio